

**Attitud' Sport****Planning 2025/2026**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H00/10H00 Pilates M	9H00/10H00 Pilates D		9H00/10H00 Pilates D	9H00/10H00 Pilates D	
10H05/10H35 Stretch M	10H05/10H35 Stretch D	9H10/10H10 Pilates M	10H15/11H15 Pilates D	10H15/11H15 Pilates D	
10H45/11H45 Pilates D			11h20/11H50 Stretch D		
		12H30/13H30 Pilates M	12H15/13H15 Pilates D		
			13H30/14H30 Pilates Adapté D		
17H30/18H30 Pilates M					
18H35/19H40 Pilates M	17H30/18H30 Pilates D		17H30/19H00 Qi Gong	18H30/19H30 Pilates Barre M	
19H45/20H45 Pilates M	18H45/19H45 Pilates D		19H30/20H30 Pilates D		
Pilates/Stretch David : cours assurés par David Pilates/Stretch Marie : cours assurés par Marie					
Retrouvez-nous sur internet Attitud'Sport Boucau ou appelez nous au 06.87.35.64.69					